



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

Признаками опасных участков льда являются:

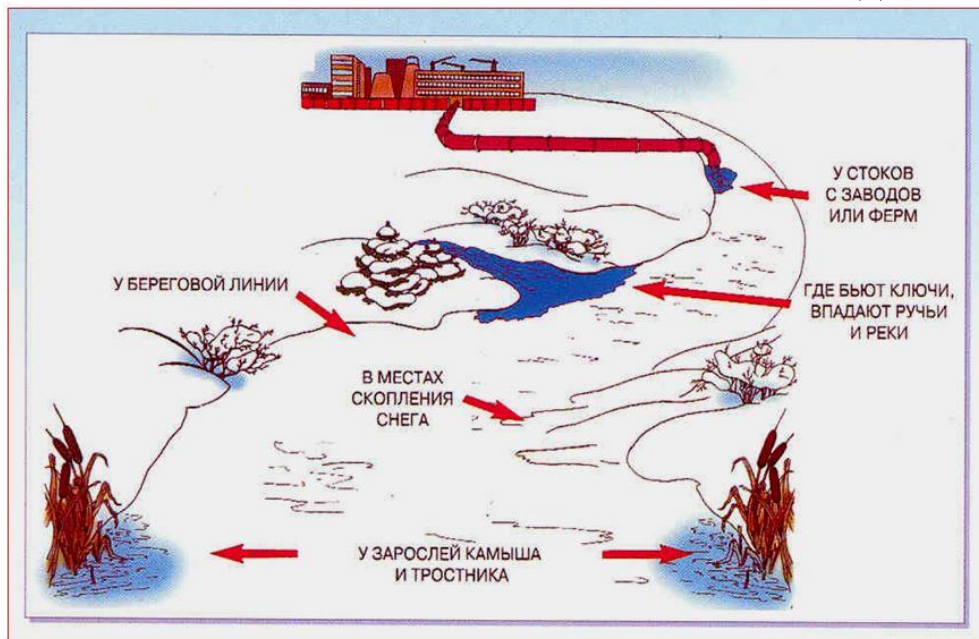
- места, покрытые толстым слоем снега;
- места с быстрым течением и под мостами;
- места, где вмерзли кусты, камыши либо посторонние предметы;
- места, куда стекают теплая вода или промышленные отходы, где выходят грунтовые воды и имеются промоины.

Безопасным от провала является прозрачный лед зеленоватого или синеватого оттенка.



ГИМС МЧС России по Тверской области предупреждает!

ЗАПОМНИТЕ ПРИЗНАКИ НЕПРОЧНОГО ЛЬДА!



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ ПРИ ПЕРЕХОДЕ ВОДОЕМА



При переходе по льду группами необходимо следовать друг за другом на расстоянии 5-6 м и быть готовым оказать немедленную помощь терпящему бедствие.

При переходе водоема по льду следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами или проложенными тропами, а при их отсутствии - убедиться в прочности льда с помощью пешни.

Во время движения по льду следует обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега. Особую осторожность необходимо проявлять в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и т.п.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 см.

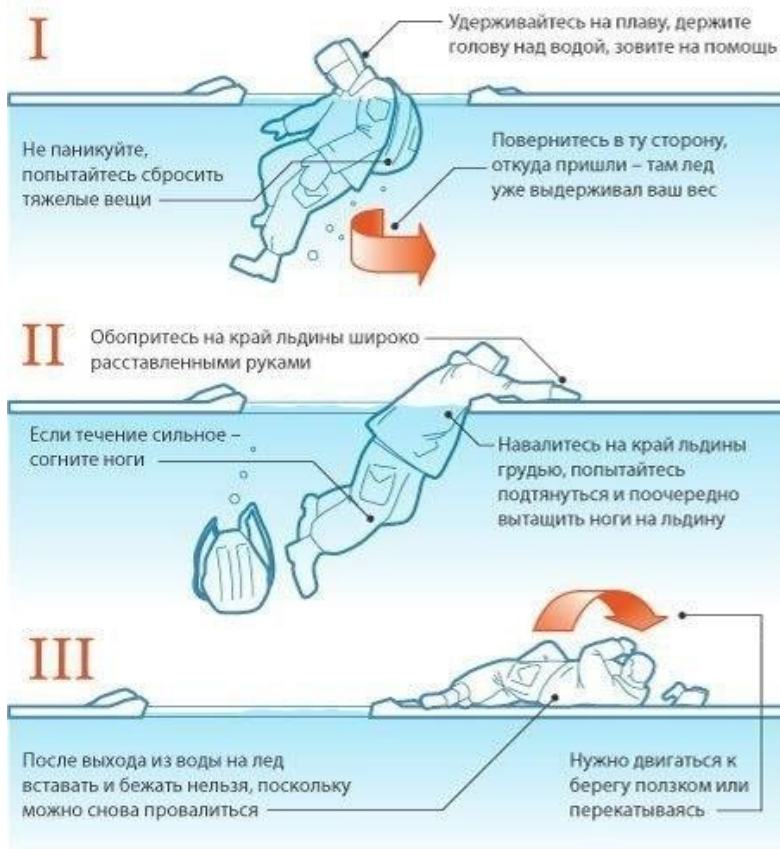
Перевозка грузов производится на санях или других приспособлениях с возможно большой площадью опоры на поверхности льда.



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Что делать, если вы провалились под лед

Если лед проломился, и вы оказались в воде:



Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Если вы провалились в холодную воду:

- не теряйте самообладания и не поддавайтесь панике;
- стабилизируйте дыхание, не допускайте беспорядочных движений и не наваливайтесь всей тяжестью тела на тонкую кромку льда;
- освободитесь от обуви;
- постарайтесь опереться локтями о лед и перевести тело в горизонтальное положение;
- осторожно вытащите на лед ногу, расположенную ближе к кромке, наклонитесь в ту же сторону и, перекатившись на лед, вытащите из воды вторую ногу;
- не вставая, без резких движений отползите как можно дальше от опасного места в ту сторону – откуда пришли.

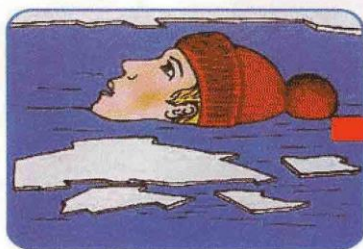


ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!



Как выбраться из полыньи

ГИМС МЧС России **ПРЕДУПРЕЖДАЕТ:**
Пренебрежение Правилами охраны жизни людей на
водных объектах **ОПАСНО** для Вашей жизни



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



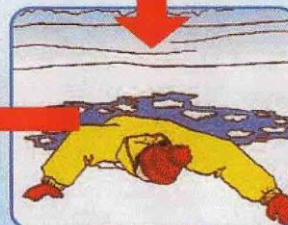
Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползти на лед,
раскинув руки
в стороны



ГИМС МЧС России по Тверской области напоминает!

Увидев человека, провалившегося под лед:

- немедленно сообщите о месте происшествия по номеру «112» и позовите на помощь людей;
- вооружитесь простейшим спасательным средством – длинной палкой, доской, шестом или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;
- ползком двигайтесь по направлению к полынье, широко расставляя при этом руки и ноги и толкая перед собою спасательные средства;
- остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;
- осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;
- ползите в ту сторону – откуда пришли;
- доставьте пострадавшего в теплое место и, при необходимости, вызовите врача.