

### Режим дня для детей первой младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	<b>07.00-08.00</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.00-08.20</b>
Игры, подготовка к непосредственно обр. деятельности	<b>08.20-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>09.00-09.10</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.10-11.20</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>11.20-11.45</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>11.45-12.20</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.20-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.05</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.05-15.30</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>15.30-16.00</b>
Самостоятельная, совместная деятельность. Игры, Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину.	<b>16.00-16.40</b>
Ужин	<b>16.40-17.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.10-19.00</b>

### Режим дня для детей второй младшей группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	<b>07.00-08.20</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.20-08.55</b>
Игры, подготовка к непосредственно обр. деятельности	<b>08.55-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>09.00-09.40</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.40-12.00</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>12.00-12.20</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.20-12.50</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>12.50-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.05</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.05-15.30</b>
Самостоятельная, совместная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину	<b>15.30-16.45</b>
Ужин	<b>16.45-17.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.15 -19.00</b>

### Режим дня для детей средней группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	<b>07.00-08.25</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.25-08.55</b>
Игры, подготовка к непосредственно обр. деятельности	<b>08.55-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>09.00-09.50</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>09.50-12.10</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>12.10-12.30</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.30-13.00</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.00-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.10</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.10-15.35</b>
Самостоятельная, совместная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину	<b>15.35-16.50</b>
Ужин	<b>16.50-17.10</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.10-19.00</b>

### Режим дня для детей старшей группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство Утренняя гимнастика	<b>07.00-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.30-08.55</b>
Игры, подготовка к непосредственно обр. деятельности	<b>08.55-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>09.00-10.35</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.35-12.25</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>12.25-12.40</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.40-13.10</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.10-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.10</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.10-15.30</b>
Самостоятельная, совместная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину	<b>15.30-16.55</b>
Ужин	<b>16.55-17.15</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.15-19.00</b>

### Режим дня для детей подготовительной группы

Режимные моменты	Время
Прием и осмотр, игры, дежурство	<b>07.00-08.20</b>
Утренняя гимнастика	<b>08.20-08.30</b>
Подготовка к завтраку, завтрак	<b>08.30-08.50</b>
Игры, подготовка к непосредственно обр. деятельности	<b>08.50-09.00</b>
Непосредственно образовательная деятельность	<b>09.00-10.50</b>
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	<b>10.50-12.35</b>
Возвращение с прогулки, игры	<b>12.35-12.45</b>
Подготовка к обеду, обед	<b>12.45-13.15</b>
Подготовка ко сну, дневной сон	<b>13.15-15.00</b>
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	<b>15.00-15.15</b>
Подготовка к полднику, полдник	<b>15.15-15.30</b>
Самостоятельная, совместная деятельность, игры. Подготовка к прогулке, прогулка. Подготовка к ужину	<b>15.30-17.00</b>
Ужин	<b>17.00-17.20</b>
Подготовка к прогулке, прогулка	<b>17.20-19.00</b>

## Режим организации жизни детей летом

<b>Режимные моменты</b>	<b>С 2-3 лет</b>	<b>С 3-4 лет</b>	<b>С 4-5 лет</b>	<b>С 5-7 лет</b>
<b>Прием, осмотр, утренний фильтр</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>	<b>7.00-8.00</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	<b>8.00-8.05</b>	<b>8.05-8.15</b>	<b>8.15-8.25</b>	<b>8.25-8.35</b>
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10-9.00</b>	<b>8.20-9.00</b>	<b>8.30-9.00</b>	<b>8.40-9.10</b>
<b>Непосредственно образовательная деятельность, подгрупповая, индивидуальная, кружковая работа, работа творческих площадок, игры, наблюдения, труд...</b>	<b>9.00-11.30</b>	<b>9.00-11.45</b>	<b>9.00-12.10</b>	<b>9.00-12.25</b>
<b>Возвращение с прогулки</b>	<b>11.30</b>	<b>11.45</b>	<b>12.10</b>	<b>12.25</b>
<b>Подготовка к обеду, обед</b>	<b>11.45-12.30</b>	<b>11.55-12.45</b>	<b>12.15-12.55</b>	<b>12.30-13.00</b>
<b>Подготовка ко сну, сон</b>	<b>12.30-15.00</b>	<b>12.45-15.00</b>	<b>12.55-15.00</b>	<b>13.00-15.00</b>
<b>Подъем, закаливающие процедуры</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.10</b>	<b>15.00-15.15</b>	<b>15.00-15.15</b>
<b>Подготовка к полднику, полдник</b>	<b>15.10-15.30</b>	<b>15.10-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>	<b>15.15-15.30</b>
<b>Подготовка к прогулке, игры, самостоятельная деятельность на прогулке, труд...</b>	<b>15.30-16.30</b>	<b>15.30-16.40</b>	<b>15.30-16.45</b>	<b>15.30-16.50</b>
<b>Подготовка к ужину, ужин</b>	<b>16.30-17.10</b>	<b>16.40-17.10</b>	<b>16.45-17.15</b>	<b>16.50-17.20</b>
<b>Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой</b>	<b>17.10-19.00</b>	<b>17.10-19.00</b>	<b>17.15-19.00</b>	<b>17.20-19.00</b>