ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ПИТАНИЕ ДЕТЕЙ 1-3 ГОДА)

I день: понедельник	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	200/5	6,03	6,91	23,03	185	0,33	208	4.17
	Икра кабачковая	40	0,54	2,12	3,47	35,1	4,35	б/н	1.26
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	252	11.13
	Итого:		**8,91**	**11,03**	**37,13**	**290,1**	**5,66**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	40	0,77	2,43	3,34	37,56	3,8	33	1.2
	Щи на мясном б-не со сметаной	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	67	2.4
	Плов с мясом	150	14,17	11,96	25,08	264	0,38	304	7.20
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233	11.10
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**18,06**	**17,8**	**61,66**	**468,66**	**15,55**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Печенье	20	1,7	2,2	13	88	-	б/н	9.1
	Итого:		**6,05**	**5,95**	**19**	**163**	**1,05**		
Ужин	Сырники с морковью запеченные	120	15,2	14	24,6	294	0,7	233	6.12
	Салат из яблок и изюма	40	0,55	0,6	3,5	38	13,9	26	1.23
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**16,75**	**15,68**	**53,84**	**477,8**	**15,43**		
Итого за I день:			***50,72***	***50,53***	***189,86***	***1470,08***	***44,49***		

II день: вторник	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	4,27	4,86	24,48	159	-	168	4.7
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**9,73**	**11,68**	**46,77**	**336,3**	**1,25**		
2 завтрак	Груша	160	**0,58**	**0,43**	**15**	**67**	**7,27**	368	11.1
Обед	Салат из зеленого горошка	40	1,19	5,08	2,27	46	4,4	25	1.17
	Суп картофельный с вермишелью на кур. б-не	150	1,61	1,7	10,2	62,8	4,45	38	2.6
	Суфле куриное	60	9,88	10,4	1,84	140	0,12	310	7.7
	Капуста тушеная	150	3,0	4,57	9,02	102,3	25,67	200	3.4
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2	1,29	372	11.12
	Хлеб ржаной	20	0,92	0,14	9,96	42,8	-	1	10.1
	Итого:		**16,72**	**22,01**	**51,2**	**467,1**	**35,93**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251	6.4
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,27	20,12	96	-	1	10.1
	Итого:		**7,03**	**4,02**	**26,42**	**184,6**	**0,45**		
Ужин	Салат из свежей капусты и свеклы	40	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	21	1.16
	Котлета рыбная	60	11,18	1,55	2,98	104,3	0,18	255	8.1
	Пюре картофельное	120	2,44	3,84	16,34	110,4	14,5	206	3.1
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Хлеб ржаной	20	0,92	0,14	9,96	42,8	-	1	10.1
	Итого:		**16,14**	**10,11**	**44,96**	**384,3**	**31,2**		
Итого за II день			***50,2***	***48,25***	***184,35***	***1439,3***	***76,04***		

III день: среда	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,57	157	0,15	215	5.2
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,27	20,12	96	-	1	10.1
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	-	43	-	6	6.1
	Итого:		**12,58**	**19,35**	**32,32**	**366**	**1,13**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с луком (чесноком)	40	0,77	2,43	3,34	37,56	3,8	33	1.2
	Суп крестьянский со сметаной	150	1,38	4,64	9,25	84,35	11,0	б/н	2.14
	Гуляш из отварного мяса	60	4,5	5,7	1,85	123,6	0,6	252	7.2
	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	162	-	313	4.3
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,30	376	11.8
	Хлеб ржаной	20	0,92	0,14	9,96	42,8	-	1	10.1
	Итого:		**13,63**	**16,98**	**70,98**	**535**	**15,7**		
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	150	7,5	4,8	5,25	99	1,05	251	6.4
	Сушка	15	1,41	0,9	10,05	53,85	-	б/н	9.2
	Итого:		**8,91**	**5,7**	**15,3**	**152,8**	**1,05**		
Ужин	Пирожок с капустой	60	4,52	5,23	20,78	159,8	0,09	454	10.13
	Рагу из овощей	150	2,4	4,04	23,59	166	8,27	137	3.6
	Хлеб ржаной	20	0,92	0,14	9,96	42,8	-	1	10.1
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Итого:		**10,49**	**11,74**	**65,64**	**445,6**	**9,55**		
Итого за III день:			***46,56***	***53,84***	***202,47***	***1570,52***	***34,23***		

IV день: Четверг	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша манная молочная вязкая	150	4,66	5,6	18,82	144	1,46	168	4.10
	Какао с молоком	150	1,0	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**8,47**	**11,17**	**40,63**	**319,3**	**2,35**		
2 завтрак	Яблоко печеное	75	**0,3**	**0,3**	**25,4**	**107**	**3,0**	385	11.17
Обед:	Салат витаминный	40	0,56	2,43	3,6	34,96	12,98	22	1.20
	Борщ из св.капусты со сметаной	150	1,09	2,95	7,64	61,5	6,17	57	2.12
	Запеканка картофельная с мясом	125	8,91	6,59	20,43	177	1,78	291	7.16
	Соус сметанный	30	0,45	5,06	1,62	45	0,06	354	12.2
	Компот из груш	150	0,33	0,075	25,49	97,95	9,67	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**13,42**	**17,58**	**76,5**	**502**	**30,66**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,27	20,12	96	-	1	10.1
	Итого:		**7,03**	**4,02**	**26,12**	**171**	**1,05**		
Ужин:	Салат из моркови с изюмом	40	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	25	1.19
	Запеканка творожная с изюмом	120	12,51	9,77	18,05	205,63	1,09	117	6.8
	Молочный соус	30	1,24	1,03	2,42	35,3	0,09	354	12.4
	Чай с молоком без сахара	150	1,46	1,08	1,53	20,29	0,02	261	11.6а
	Итого:		**15,81**	**15,38**	**26,82**	**313,02**	**16,3**		
Итого за IV день:			***48,63***	***48,45***	***195,478***	***1412,32***	***53,36***		

V день: Пятница	Неделя : первая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,4	140,2	1,46	168	4.8
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	5	0,04	3,62	-	43	0,056	6	6.1
	Итого:		**9,42**	**12,27**	**41,94**	**321**	**2,49**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с морковью	40	0,39	4	3,23	50,81	3	б/н	1.24
	Суп харчо	150	3,86	7,45	12,1	126,75	12,77	101	2.2
	Котлета мясная	60	8,93	6,74	8,97	132	-	161	7.1
	Овощи тушеные в сметан.соусе	150	3,01	5,3	13,92	141,47	7,59	84	3.10
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	17,91	73,2	1,29	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**17,72**	**23,82**	**71,07**	**588,43**	**24,65**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**6,63**	**4,02**	**21,21**	**156,4**	**0,45**		
Ужин:	Оладьи с джемом	100/15	8,13	6,86	47,1	280	0,37	449	10.9
	Чай без сахара	150	0	0	0	0	0	263	11.5
	Груша	160	0,58	0,43	15	67	7,27	368	11.1
	Итого:		**8,76**	**7,29**	**62,1**	**347**	**7,64**		
Итого за V день:			***43,43***	***47,47***	***214,55***	***1484,15***	***42,03***		

VI день: понедельник	Неделя : вторая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	150	7,88	8,83	35,88	259	0,19	204	4.16
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,02	392	11.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**10,16**	**9,1**	**59,77**	**356,8**	**1,21**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы	40	0,55	3,02	3,08	43,25	2,99	33	1.2
	Суп уха со сметаной	150	5,16	5,04	8,6	100	5,47	41	2.8
	Тефтели мясные с рисом	50	6,41	6,78	5,22	107,5	0,56	174	7.4
	Капуста тушеная	150	3	4,57	9,02	102,33	25,67	200	3.4
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,30	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**17,53**	**19,9**	**52,49**	**475,67**	**34,99**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Гренка из хлеба пшеничного	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**6,63**	**4,02**	**20,91**	**142,8**	**1,05**		
Ужин	Салат с морковью и изюмом	40	0,6	2,6	3,5	38	13,9	25	1.19
	Пудинг творожный	100	12,7	16,95	20,99	298,6	0,27	128	6.6
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Итого:		**14,3**	**20,63**	**35,32**	**411,6**	**15**		
Итого за VI день:			***49,57***	***53,72***	***186,72***	***1458,19***	***59,05***		

VII день: вторник	Неделя : вторая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша гречневая молочная	150	4,67	4,86	20,94	146	-	168	4.13
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**9,82**	**11,35**	**42,55**	**316,3**	**1,04**		
2 завтрак	Груша	160	**0,58**	**0,43**	**15**	**67**	**7,27**	368	11.1
Обед	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	1,92	41	1.5
	Суп молочный с овощами	150	3,35	3,26	9,86	82	5,76	97	2.15
	Печень тушеная в сметане	48/30	10,32	5,62	6,98	118	23,95	82	7.19
	Макароны отварные	100	3,67	3,01	17,63	112	-	317	4.1
	Кисель из концентрата	150	1,02	-	21,76	87,14	0,3	233	11.10
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6	-	1	10.1
	Итого:		**20,73**	**12,2**	**80,7**	**505,66**	**31,92**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251	6.4
	Вафли	20	1,26	3,86	12,26	108,5	-	б/н	9.3
	Итого:		**5,61**	**7,61**	**18,56**	**197,1**	**0,45**		
Ужин	Салат из белокочанной капусты	40	0,6	2,43	3,46	35	12,98	20	1.6
	Рыба, запеченная в омлете	60	9,81	3,15	1,75	75	0,13	249	8.2
	Картофель отварной	120	1,9	3,62	12,01	83	10,49	204	3.7
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,02	392	11.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**14,59**	**9,47**	**41,11**	**290,8**	**23,62**		
Итого за VII день:			***51,33***	***41***	***196,07***	***1375,86***	***65,7***		

VIII день: Среда	Неделя : вторая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,57	157	0,15	215	5.2
	Чай с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	261	11.6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0.048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**12,9**	**22,4**	**27,11**	**354,64**	**1,19**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,43	3,6	34,96	12,98	20	1.6
	Суп картофельный с клецками	150	3,12	4,26	11,45	89,44	3,21	37	2.3
	Курица тушеная в соусе	65	6,89	8,85	2,4	97,43	1,39	179	7.8
	Рис с овощами	150	2,43	3,58	24,45	140	-	191	4.4
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,30	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**15,41**	**19,61**	**68,47**	**484,42**	**23,83**		
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	150	7,5	4,8	5,25	99	1,05	251	6.4
	Сушка ванильная	15	1,41	0,9	10,05	53,85	-	б/н	9.2
	Итого:		**8,91**	**5,7**	**15,3**	**152,85**	**1,05**		
Ужин	Винегрет	180	2,48	6,18	15,1	170,6	18,3	45	1.4
	Сельдь малосоленая с луком	40	3,3	4,1	0,57	73,1	0,63	24	1.15
	Чай с сахаром	150	0,07	0,01	7,10	29	1,42	392	11.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**8,13**	**10,56**	**37,68**	**340,5**	**20,35**		
Итого за VIII день:			***46,3***	***58,34***	***166,79***	***1403,73***	***53,22***		

IX день: Четверг	Неделя : вторая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150	4,08	4,08	25,05	153	-	168	4.9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0.048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**7,4**	**12,1**	**50,79**	**355,64**	**1,26**		
2 завтрак	Яблоко	140	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**44**	**10,0**	368	11.1
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	0,44	2,07	4,57	38,68	3,72	35	1.3
	Суп картофельный	150	1,4	1,69	9,98	61	7,2	77	2.16
	Запеканка капустная с мясом куриным	170	14,25	10,75	20,38	257,2	7,91	78	7.21
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233	11.10
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**18,17**	**14,99**	**66,15**	**488,98**	**18,65**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5-3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Хлеб пшеничный	40	2,68	0,27	20,12	96	-	1	10.1
	Итого:		**7,03**	**4,02**	**26,12**	**171**	**1,05**		
Ужин	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	1,92	41	1.5
	Вареники ленивые	125	17,13	15,17	17,71	276	0,23	230	6.9
	Сметанный соус	30	0,42	1,22	1,76	22,2		354	12.3
	Чай с молоком без сахара	150	2,65	2,33	2,33	41,2	1,19	261	11.6а
	Итого:		**20,69**	**18,76**	**26,44**	**360,32**	**3,39**		
Итого IX за день:			***53,69***	***50,72***	***189,3***	***1419,4***	***34,35***		

X день: Пятница	Неделя : вторая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Дружба» молочная	150	4,66	5,79	20,78	150,75	1,46	168	4.11
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Масло сливочное	8	0.048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Итого:		**9,18**	**14,79**	**45,33**	**349,3**	**2,94**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с зел. горошком	40	0,75	3,03	2,72	42,6	2,98	53	1.1
	Суп с мясными фрикадельками	150	3,98	3,11	9,26	81	6,72	83	2.1
	Рыба тушеная в сметанном соусе	70/18	10,74	5,72	48,52	121,6	1,98	139	8.5
	Картофель отварной	150	1,65	2,84	17,1	96,5	21,01	204	3.7
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,3	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**19,53**	**15,20**	**103,9**	**464,29**	**32,99**		
Полдник	Кисломолочный напиток «Бифидок»	150	4,2	4,8	5,4	84	1,05	251	6.4
	Ватрушка (пирожок) с джемом	60	4,54	4,07	25,3	157,11	0,06	458	10.7
	Итого:		**8,74**	**8,87**	**30,7**	**241,1**	**1,11**		
Ужин	Салат из кукурузы с луком репчатым	40	3,22	4,77	18,81	130,7	0,66	11	1.14
	Омлет с морковью	85	5,61	11,61	2,78	137,85	0,96	115	5.6
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Итого:		**13,36**	**19,04**	**46,82**	**414,2**	**2,81**		
Итого за X день:			***52,01***	***57,97***	***245***	***1540,2***	***46,65***		

XI день: Понедельник	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша манная с изюмом	150	4,81	5,63	22,12	157,21	1,46	87	4.21
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	252	11.13
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**9,5**	**14,57**	**47,66**	**354,85**	**2,5**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с луком	40	0,55	3,02	3,08	43,25	2,99	33	1.2
	Щи по-уральски со сметаной	150	1,04	2,93	5,09	35	11,07	67	2.22
	Тефтели мясные	50	6,41	6,78	5,22	107,5	0,56	174	7.4
	Греча отварная	100	3	4,27	14,6	175,33	-	313	4.3
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,3	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**13,41**	**17,5**	**54,56**	**483,67**	**14,92**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5 – 3,2 %	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Гренка из хлеба пшеничного	40	2,68	0,28	20,12	96	-	1	10.1
	Итого:		**7,03**	**4,13**	**26,12**	**171**	**1,05**		
Ужин	Сырники запеченные	120	19,86	12,73	24,98	292,33	0,56	233	6.7
	Салат из моркови с яблоками	40	0,43	0,07	3,44	16,16	2,5	38	1.10
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Итого:		**22,94**	**15,13**	**39,73**	**383,49**	**4,27**		
Итого за XI день:			***53,8***	***51,4***	***186,3***	***1464,33***	***29,54***		

XII день: Вторник	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша «Янтарная» (пшено с яблоками)	150	6,15	8,85	28,35	219	-	168	4.19
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**8,69**	**13,39**	**50,16**	**394,3**	**0,83**		
2 завтрак	Груша	160	**0,58**	**0,43**	**15**	**67**	**7,27**	368	11.1
Обед	Огурец соленый	40	0,38	0,07	1,61	8,05	10	б/н	1.25
	Суп гороховый на мясном б-не с гренками	150/10	3,29	3,07	9,79	81	3,48	81	2.5
	Суфле из отварного мяса	55	11,66	9,85	2,29	144,3	0,12	320	7.22
	Картофельное пюре	100	1,9	3,08	12,01	83	10,49	206	3.1
	Компот из яблок	150	0,12	0,12	12,91	53,3	1,29	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**19,43**	**16,67**	**56,33**	**455,25**	**25,38**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**6,63**	**4,02**	**21,21**	**156,4**	**0,45**		
Ужин	Рагу из овощей	150	2,4	11,33	13,59	166	8,27	137	3.6
	Чай с молоком без сахара	150	2,65	2,33	2,33	41,2	1,19	261	11.6а
	Гребешок с повидлом	70	5,3	4,75	29,5	183,3	0,26	417	10.6
	Итого:		**8,7**	**17,16**	**45,92**	**388,5**	**9,36**		
Итого за XII день			***44,03***	***51,67***	***188,62***	***1439,15***	***43,29***		

XIII день: Среда	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,57	157	0,15	215	5.2
	Икра кабачковая	40	0,54	2,12	3,47	35,1	4,35	б/н	1.26
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**12,19**	**22,4**	**30,58**	**389,74**	**5,54**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из зеленого горошка с луком репчатым	40	1,19	5,08	2,27	46	4,4	10	1.13
	Свекольник со сметаной	150	1,15	3,8	7,47	62,49	7,41	34	2.7
	Жаркое по-домашнему	150	5,36	3,98	11	170,45	6,13	276	7.9
	Компот из груш	150	0,12	0,09	18,06	73,5	4,8	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**9,9**	**13,44**	**56,52**	**438**	**22,74**		
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	150	7,5	4,8	5,25	99	1,05	251	6.4
	Печенье	25	3,4	4,4	26	166	-	б/н	9.1
	Итого:		**10,9**	**9,2**	**31,25**	**265**	**1,05**		
Ужин	Салат из белокочанной капусты	40	0,56	2,43	3,6	34,96	12,98	20	1.6
	Котлета рыбная «Любительская»	60	8,25	2,69	6,68	84	2,12	256	8.9
	Соус томатный	30	0,69	1,95	3,09	31	0,39	228	12.1
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140	-	315	4.2
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,02	392	11.4
	Итого:		**11,93**	**11,73**	**48,65**	**346,96**	**16,32**		
Итого за XIII день:			***45,87***	***56,84***	***185,23***	***1511,02***	***52,45***		

XIV день: Четверг	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша «Ассорти» молочная	150	5,06	2,79	21,87	152,4	1,54	168	4.19
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**11,02**	**10**	**45,81**	**341,7**	**2,8**		
2 завтрак	Яблоко	160	**0,4**	**0,4**	**9,8**	**44**	**10**	368	11.1
Обед	Свекла отварная ломтиком	40	0,77	2,43	3,34	37,56	3,8	33	1.22
	Суп лапша с курицей	150	6,37	5,4	8,03	107	-	86	2.17
	Рагу овощное	150	2,4	11,33	13,59	166	3,71	621	7.17
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,30	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**11,95**	**19,65**	**46,41**	**433,15**	**7,81**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Итого:		**6,45**	**4,08**	**19,92**	**143,7**	**1,05**		
Ужин	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	1,92	41	1.5
	Пудинг из творога с яблоками	120	16,33	12,8	17,55	251	1,59	240	6.10
	Соус сметанный	30	0,42	1,22	1,76	22,2	-	354	12.3
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Итого:		**19,89**	**16,38**	**35,26**	**366,12**	**4,7**		
Итого за XIV день:			***49,71***	***50,51***	***157,2***	***1328,67***	***26,15***		

XV день: Пятница	Неделя : третья	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша рисовая молочная	150	4,16	5,6	24,08	144,2	1,46	168	4.6
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0.048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**7,49**	**13,62**	**49,82**	**346,84**	**2,35**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Икра свекольная	40	0,81	2,99	3,55	43,09	5,55	54	1.27
	Рассольник ленинградский со сметаной	150	2,46	4,3	12,56	87	4,92	73	2.10
	Биточки рыбные	60	7,61	2,45	5,33	74	0,18	255	8.1
	Овощи в молочном соусе	150	3,01	5,3	13,92	141,47	7,59	84	3.10
	Компот из груш без сахара	150	0,12	0,09	3,64	37,7	4,8	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	2,08	0,48	17,72	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**16,3**	**15,59**	**56,72**	**468,86**	**25,66**		
Полдник	Кисломолочный напиток «Бифидок»	150	4,2	4,8	5,4	84	1,05	251	6.4
	Лепешка сметанная	60	4,67	6,1	30,2	196	-	б/н	10.16
	Итого:		**8,87**	**10,9**	**35,6**	**280**	**1,05**		
Ужин	Салат из кукурузы с луком репчатым	40	3,22	4,77	18,81	130,7	0,66	11	1.14
	Картофель запеченный в сметенном соусе	150	3,59	6,1	19,36	147	4,29	151	3.3
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Итого:		**9,03**	**11,21**	**61,07**	**376,4**	**4,97**		
Итого за XV день:			***42,64***	***51,39***	***221,44***	***1543,4***	***40,83***		

XVI день: Понедельник	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Макароны запеченные с яйцом	150/5	6,03	6,91	23,03	185	0,33	208	4.17
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	252	11.13
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**9,91**	**12,37**	**43,41**	**333**	**1,33**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с зеленым горошком	40	0,75	3,03	2,72	42,6	2,98	53	1.1
	Суп с рыбными фрикадельками	150	4,22	1,73	9,44	67,82	10,68	45	2.19
	Голубцы ленивые со сметаной	150	10,61	6,81	15,09	164	15,03	298	7.12
	Компот из сухофруктов	150	0,33	0,015	20,82	84,75	0,30	376	11.8
	Хлеб ржаной	30	1,41	0,21	14,94	64,2	-	1	10.1
	Итого:		**17,32**	**11,79**	**63,01**	**423,4**	**23,79**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Пряник	30	1,95	2,25	21,6	114,45	-	б/н	9.4
	Итого:		**6,3**	**6**	**27,6**	**189,45**	**1,05**		
Ужин	Салат из яблок и изюма	40	0,55	0,6	3,5	38	13,9	26	1.23
	Запеканка творожно-морковная	120	13,6	11,9	18,2	240	1,49	240	6.11
	Соус сметанный сладкий	30	0,42	1,22	1,76	22,2	0,01	354	12.3
	Какао с молоком без сахара	150	1	1,08	1,86	25	0,83	248	11.7а
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**15,79**	**15,07**	**41,37**	**393**	**4,62**		
Итого за XVI день:			***50,27***	***44,74***	***193,62***	***1410,17***	***32,81***		

XVII день: Вторник	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	**Ж**	**У**				
Завтрак	Каша геркулесовая молочная	150	4,76	6,38	16,4	140,25	1,46	168	4.8
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным, сыром	30/5/9	2,81	4,49	10,98	100,3	0,06	3	10.3
	Итого:		**10,71**	**13,78**	**38,01**	**316,25**	**2,5**		
2 завтрак	Груша	160	**0,58**	**0,43**	**15**	**67**	**7,27**	368	11.1
Обед	Салат из моркови	40	0,49	0,038	4,64	20,92	1,92	41	1.5
	Суп молочный с рисом	150	4,32	4,97	13,71	117	0,88	43	2.9
	Суфле из печени	70	15,5	7	5,3	161,6	10,4	321	7.18
	Овощное пюре	120	2,44	3,84	16,34	110,4	14,5	322	3.2
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233	11.10
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6	-	1	10.1
	Итого:		**24,63**	**16,09**	**73,41**	**542**	**25,78**		
Полдник	Ряженка с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,3	88,6	0,45	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**6,63**	**4,02**	**21,21**	**156,4**	**0,45**		
Ужин	Салат из свеклы с морковью	40	0,39	4	3,23	50,81	3	б/н	1.24
	Рыба, запеченная с картофелем по-русски	220	10,1	9,1	27,4	225	1,15	151	8.11
	Чай с сахаром	150	0	0	8,98	30	0,02	392	11.4
	Итого:		**10,49**	**13,1**	**39,61**	**305,8**	**4,17**		
Итого за XVII день:			***52,46***	***47,42***	***187,24***	***1387,47***	***41,85***		

XVIII день: Среда	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Омлет натуральный	85	7,52	13,46	1,57	157	0,15	215	5.2
	Какао с молоком	150	1	1,08	10,83	75	0,83	248	11.7
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0,048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**10,85**	**21,48**	**27,31**	**359,64**	**1,04**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свежей капусты со свеклой	40	0,6	3,5	4,82	51,8	15,1	21	1.16
	Суп овощной с зел. горошком, сметаной	150	1,16	1,6	5,9	41,32	18,77	40	2.21
	Курица тушеная в томатном соусе	65	6,89	8,85	2,4	97,43	1,39	179	7.8
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,45	140	-	315	4.2
	Компот из груши	150	0,12	0,09	18,06	73,5	0,64	372	11.12
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6	-	1	10.1
	Итого:		**13,08**	**17,9**	**75,55**	**489,65**	**35,9**		
Полдник	Йогурт питьевой 3,2% натуральный	150	7,5	4,8	5,25	99	1,05	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Итого:		**9,78**	**5,07**	**20,16**	**166,8**	**1,05**		
Ужин	Сельдь малосоленая	60	5,3	6,5	0,91	116	1	24	1.15
	Салат из картофеля и зел. горошком, яйцом «Зимний»	140	6,3	7	9,64	143,6	30,2	25	1.17
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Яблоко печеное	75	0,3	0,3	25,4	107	3,0	385	11.17
	Итого:		**14,55**	**15,83**	**47,26**	**443,6**	**35,39**		
Итого за XVIII день:			***49,21***	***60,35***	***188,51***	***1531***	***77,18***		

XIX день: Четверг	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С мг	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша пшеничная молочная	150/4	4,08	4,08	25,05	153	-	168	4.9
	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,0	10,63	70,0	0,98	395	11.11
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0.27	14,91	67,8	-	1	10.1
	Масло сливочное	8	0.048	6,67	-	59,84	0,056	6	6.1
	Итого:		**7,4**	**12,1**	**50,79**	**355,64**	**1,25**		
2 завтрак	Яблоко	160	**0,49**	**-**	**9,8**	**44**	**10**	368	11.1
Обед	Салат из свеклы с яблоками	40	0,44	2,07	4,57	38,68	3,72	35	1.3
	Бульон с яйцом, гренками	150/20	1,76	1,75	7,76	61,3	0,28	б/н	2.20
	Суфле куриное с рисом	60	10,3	9,84	2,74	140	-	311	7.6
	Капуста тушеная	150	3	4,57	9,02	102,33	25,67	200	3.4
	Кисель из концентрата	150	-	-	13,5	46,5	-	233	11.10
	Хлеб ржаной	40	1.88	0.28	19.92	85.6	-	1	10.1
	Итого:		**17,38**	**18,51**	**57,51**	**474,41**	**29,97**		
Полдник	Кефир с м.д.ж 2,5 – 3,2%	150	4,35	3,75	6,0	75	1,05	251	6.4
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Итого:		**6,48**	**4,08**	**19,92**	**143,7**	**1,05**		
Ужин	Салат из моркови и яблок	40	0,43	0,07	8,43	36,06	2,5	38	1.10
	Крупеник с творогом	200	13,6	11,9	18,2	240	1,49	377	6.13
	Сметанный соус	30	0,42	1,22	1,76	22,2	0,01	354	12.3
	Чай с молоком без сахара	150	2,65	2,33	2,33	41,2	1,19	261	11.6а
	Итого:		**17,1**	**15,52**	**30,72**	**339,46**	**5,19**		
Итого XIX за день:			***48,85***	***50,21***	***188,74***	***1357,01***	***47,46***		

XX день: Пятница	Неделя : четвертая	Наименование учреждения : МБДОУ детский сад № 159

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энергетическая ценность (ккал)	Витамин С, мг	№ рецептуры	№ рецептуры, технологической карты
			Б	Ж	У				
Завтрак	Каша рисовая молочная	150/4	2,32	3,96	24,08	142	-	168	4.6
	Чай с молоком	150	2,65	2,33	11,31	77	1,19	261	11.6
	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	1,54	3,46	9,75	78	-	2	10.2
	Итого:		**6,51**	**9,75**	**45,14**	**297**	**1,19**		
2 завтрак	Сок плодово-ягодный промышленного выпуска для детского питания	167	**0,95**	**0,07**	**18,23**	**71,32**	**6,8**	к/к	11.2
Обед	Салат из свеклы с чесноком	40	0,75	3,03	2,72	42,6	2,98	33	1.2
	Суп «Полевой»	150	7,71	7,32	15,3	166,6	2,67	79	2.18
	Ёжики рыбные в томатном соусе	60/20	10,2	6,2	10,4	138,2	-	23	8.8
	Компот из сухофруктов без сахара	150	0,33	0,015	8,85	36,99	0,30	376	11.8а
	Хлеб ржаной	40	1,88	0,28	19,92	85,6	-	1	10.1
	Итого:		**20,87**	**16,84**	**57,19**	**470**	**5,95**		
Полдник	Кисломолочный напиток «Бифидок»	150	4,2	4,8	5,4	84	1,05		
	Булочка с изюмом «Австрийская»	60	4,9	6,09	34,14	210,7	-	б/н	10.15
	Итого:		**9,1**	**10,89**	**39,54**	**294,7**	**1,05**		
Ужин	Запеканка овощная	150	5,2	9,5	21,4	176	5,2	82	3.8
	Соус сметанный	30	0,42	1,22	1,76	22,2	0,011	354	12.2
	Какао с молоком	150	3,15	2,72	12,96	89	1,2	248	11.7
	Хлеб пшеничный	30	2,13	0,33	13,92	68,7	-	1	10.1
	Груша	160	0,58	0,43	15	67	7,27	368	11.1
	Итого:		**10,9**	**13,77**	**65,04**	**422,9**	**13,68**		
Итого за XX день:			***48,33***	***51,32***	***225,14***	***1555,9***	***21,4***		
ИТОГО ЗА 10 ДНЕЙ (среднее значение за период)									
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности									

АНАЛИЗ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ХИМИЧЕСКОГО СОСТАВА ПО БЕЛКАМ, ЖИРАМ, УГЛЕВОДАМ
В ПРИМЕРНОМ МЕНЮ ЗА 20 ДНЕЙ
Питание детей 1-3 года

№ дня	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	*50,72*	*50,53*	*189,86*	*1470,08*
2	*50,2*	*48,25*	*184,35*	*1439,3*
3	*46,56*	*53,84*	*202,47*	*1570,52*
4	*48,63*	*48,45*	*195,478*	*1412,32*
5	*43,43*	*47,47*	*214,55*	*1484,15*
6	*49,57*	*53,72*	*186,72*	*1458,19*
7	*51,33*	*41*	*196,07*	*1375,86*
8	*46,3*	*58,34*	*186,79*	*1403,73*
9	*53,69*	*50,72*	*179,3*	*1419,4*
10	*52,01*	*57,97*	*245*	*1540,2*
11	*53,8*	*51,4*	*186,3*	*1464,33*
12	*44,03*	*51,67*	*188,62*	*1439,15*
13	*45,87*	*56,84*	*185,23*	*1511,02*
14	*47,71*	*50,51*	*187,2*	*1328,67*
15	*42,64*	*51,39*	*221,44*	*1543,4*
16	*50,27*	*44,74*	*193,62*	*1410,17*
17	*52,46*	*47,42*	*187,24*	*1387,47*
18	*49,21*	*60,35*	*188,51*	*1531*
19	*46,85*	*50,21*	*168,74*	*1357,01*
20	*47,33*	*51,32*	*225,14*	*1555,9*
Итого:	924,4	1016	3948	29101
Среднее значение за период (20 дней)	***46,22***	***50,8***	***197,4***	***1455***
Норма	42	47	203	1400
в % соотношении	110	108	97,2	103,9
Отклонения от нормы	+10	+8	-2,8	+3,9

* Согласно приложению №10 к СанПин 2.4.1.3049-13 допустимы отклонения от химического состава рекомендуемых наборов продуктов +/- 10%;